

Puhutaanko tunteista? (kotitehtävä Tunteet)

Varatkaa rauhallinen hetki teille kahdelle yhteistä keskustelua varten.

Kumpikin valitsee alla olevista asioista ne vaihtoehdot, joita tarvitsee tai kaipaa parisuhteessa juuri nyt. Puhukaa kummankin toiveista ja tarpeista.

Hellyyttä
Kosketusta
Kauniita sanoja
Ihailua
Rehellisyyttä
Omaa aikaa
Yhteistä tekemistä
Yhteistä ilonpitoa
Tasavertaisuutta
Huolenpitoa
Jotain muuta, mitä?



Täydentää seuraavat lauseet kumpikin vuorollanne:

Toivoisin, että me...

Ilahdun, kun sinä...

Kun tapasimme, kiinnitin sinussa ensimmäiseksi huomioni...

Haluan kiittää sinua siitä, että...