

PARISKUNNAN YHTEINEN SOSIAALINEN VERKOSTOKARTTA




Tehtävän on tarkoituksena miettiä ihmisiä, jotka kuuluvat teidän elämäänne ja sitä millainen tukiverkosto teillä on tällä hetkellä. Alla olevat ohjeet ovat suuntaa-antavia. Tärkeintä on yhteinen keskustelu, ei se, että kartta olisi juuri ohjeiden mukainen.

OHJEET

Kirjoittakaa nimenne verkostokartan keskelle.

Valitkaa kummallekin oma väri ja kirjatkaa ne lomakkeen alareunaan muistiin.

Keskustelkaa yhdessä, keitä teidän elämäänne kuuluu ja merkatkaa ympyröillä näitä henkilöitä sopiviin lohkoihin. Mitä enemmän henkilöllä on elämäänne merkitystä/vaikutusta, sitä lähemmäksi keskusta eli teitä itseänne merkitkää hänet.

- Mikäli henkilö on tärkeä teille molemmille, merkatkaa hänet molemmilla väreillä. 
- Mikäli hän on merkityksellinen vain toiselle teistä, merkitkää hänet vain sen henkilön omalla värillä. 
- Mikäli merkkaatte karttaan henkilön, joka on toiselle merkityksellisempi kuin toiselle, merkatkaa hänet karttaan sen puolison värillä, joka kokee hänet lähemmäksi itseään. Tämän jälkeen piirtäkää nuoli ympyrästä siihen kohtaan, jossa toinen puoliso hänen kokee olevan. 

KYSYMYKSIÄ

1. Ketkä kartalla olevista ihmisistä lisäävät hyvinvointianne tällä hetkellä? Voitte liittää nämä henkilöt teihin katkeamattomalla viivalla.
2. Ketkä ehkä aiheuttavat huolta tai vievät muuten voimavarojanne? Voitte liittää nämä henkilöt teihin katkoviivalla.
3. Oletteko tyytyväisiä sosiaaliseen verkostoonne?
4. Onko molemmilla riittävästi tukiverkostoa?
5. Jos joku ihmissuhde on mielestänne ”väärällä tolalla”, olisiko sille jotain tehtävissä?

Perhe ja suku

Ystävät

**Työntekijät,
viranomaiset**

**Muut esim. naapurit,
harrastuskaverit,
työkaverit**

Nimi ja väri: _____

Nimi ja väri: _____